

Hai mai pensato come vuoi che sia il tuo futuro? Quanto e come puoi essere artefice del tuo destino? Dipenderà tutto dal caso o dal tuo agire? La storia e i fatti insegnano che il fautore del futuro sei tu e solo in minima parte è determinato dalla casualità.

Per essere fautore del tuo futuro, **devi avere autostima** per superare paure, controllare ansia e timidezza e avere la capacità di reagire nei momenti negativi.

Devi essere capace di **comunicare in modo efficace** per farti capire e capire gli altri (oggi uno dei motivi maggiori dei conflitti è proprio l'incapacità di saper comunicare e saper ascoltare).

La società che stiamo vivendo ci impone ritmi vertiginosi ed abbiamo bisogno di **saper gestire il tempo, avere carisma e sicurezza ed essere creativi** per affrontare le problematiche quotidiane.

Per riuscire in tutto questo **devi avere obiettivi chiari**, saper **controllare le tue emozioni** ed essere costantemente **pieno di vitalità ed energia**.

Altro elemento importante è capire come evolve il mondo, seguire e anticipare i cambiamenti economici.

Inoltre, bisogna conoscere **tecniche manageriali valide** ed essere capaci di migliorare costantemente **le proprie risorse e abilità**.

Ti potrà sembrare impossibile avere tutto questo, eppure **alcune persone hanno di naturale queste attitudini e sono quelle che riescono a vivere bene**.

Adesso quelle attitudini puoi averle anche tu!

Sono **strategie** che oggi sono alla portata di tutti, **basta acquisire metodiche che funzionano e tutto diventa possibile e realizzabile**.

Il Centro COESA, patrocinato dalla Regione Calabria, Il Comune di Reggio Calabria Assessorato Lavoro e Attività Produttive, la Confindustria di Reggio Calabria e il CONI Comitato Regionale Calabria. Con la Collaborazione della Scuola dello Sport Coni e TopMind training, ha pensato di metterti a disposizione per acquisire anche tu queste strategie, formatori di livello internazionale che hanno reso felici migliaia di persone ed hanno dato opportunità a tante aziende di **diventare leader** nei loro settori.